Le profil professionnel des docteurs

Emmaëlle Carrot

Chargée de projet en Bioimpression 3D & Biomatériaux

Issue d’une formation scientifique complétée par un master en management de projet, je possède 4 années d’expérience en pilotage de projets innovant à l’interface biologie-biomatériaux-ingénierie.

emcarrot@gmail.com
Profil Linkedin : https://www.linkedin.com/in/emmaelle-carrot/

Thèse soutenue : Mon 9 Nov 2026 INSERM - RMeS (UMR 1229) France

Cœur de métier

PHASE 1 **Évaluation**

PHASE 1 **Gestion de l'information**

PHASE 1 **Expertise et méthodes**

Qualités personnelles et relationnelles

PHASE 2 **Communication**

> Lors de mon doctorat j'ai été amenée à présenter mon sujet à des experts du domaines (maitre de thèse) mais aussi à des expert d'autres domaines lors de conférences nationales et internationales et à des personnes non spécialisées comme des lycéens ou un grand public lors du concours ma thèse en 180s.

PHASE 2 **Collaboration**

> En rejoignant le Réseau Biotechno et notamment le pôle partenariat je du collaborer avec d'autres organismes et établir des relations partenaires avec des collaborateurs hors de mon domaine d'activité.

PHASE 1 **Analyse, synthèse et esprit critique**

> Lors de ma thèse j'ai rédigé 2 articles scientifiques basés sur mes résultats de recherche, j'ai également rédigé un manuscrit de thèse présentant et analysant le sujet. Ces situations m'ont permis d'apprendre à hiérarchiser les informations en fonctionne l'objectif, à analyser et critiquer mes résultats. J'animais également des journal clubs 1 fois par mois dans mon équipe ce qui m'a appris à analyser et critiquer mes résultats.

PHASE 3 **Ouverture et créativité**

> Mon sujet de thèse était un sujet à l'interface entre la biologie, l'ingénierie et la physico chimie. Pendant mes 3 années j'ai pu tirer de la matière de chacun de ces domaines très éloignées pour les faire converger vers mon sujet. J'ai du me montrer créative pour réussir à reproduire le disque interververtébral dans sa globalité.

PHASE 1 **Engagement**

> Lors de ma thèse j'ai essuyé un certains nombres d'échec, par exemple, j'ai travaillé pendant 1 année sur un matériaux avant de me rendre compte que celui-ci ne conviendrait pas pour mon projet, au bout d'un an j'ai du tout recommencer avec un nouveau matériaux. Cependant ce

n'est pas repartir de zéro c'est apprendre de ses erreurs et rebondir sur ses échecs, grâce à cette manière de penser j'ai pu développer un nouveau matériaux en 1 mois grâce à ce que j'avais appris mais également grâce au soutien et à l'accompagnement de mes pairs. J'ai été capable de maintenir mon engagement et ma motivation face à cet obstacle.

PHASE 1 **Intégrité**

Lors de la rédaction de mes articles j'ai du veiller à rester intègre quant au traitement des données et leur diffusion, jai également du veiller à déclarer tout conflit d'intérêt. toutes mes personnes qui m'ont aidé on trouvé une place dans l'autorship des articles

PHASE 1 **Équilibre**

Je demandais régulièrement l'avis de mes directeurs de thèse sur ma manière de travailler afin d'améliorer mes points faibles. J'ai tjrs su séparer vie professionnelle et personnelle c'est à dire pas de travail à la maison et inversement pas de ma vie personnelle au travail.

PHASE 2 **Écoute et empathie**

Mon équipe était multiculturelle, mon ouverture d'esprit et mon écoute m'a beaucoup aidé pour comprendre les besoins et le mode de pensée de mes interlocuteurs. J'ai également du encadrer un stagiaire étranger envers lequel j'ai du redoubler d'effort pour assurer sa bonne intégration dans le laboratoire. De nature très stressé j'ai été capable de lui fournir un soutien et des conseils.

Gestion de l'activité et création de valeur

PHASE 2 **Conduite de projet**

j'ai réussit à mener à bien un projet difficile et complexe avec un fort impact technologique. Pour cela j'ai du définir clairement le cahier des charges et apporter des objectifs clairs et atteignables

PHASE 3 **Gestion du changement**

j'ai commencé ma thèse sans maitriser le domaine de l'impression 3D, des biomatériaux et du mal de dos. Aujourd'hui je me sens entièrement légitime de débattre sur ces sujets. Durant 1 année entière j'ai travaillé sur un matériaux qui n'a finalement rien donné en terme de résulta, j'ai sus rapidement changer de cap en changeant de matériaux ce qui m'a permis d'obtenir des résultats rapidement

PHASE 1 **Prise de décisions**

PHASE 2 **Management des personnes et des équipes**

Lors de mon docotrat chez RMeS j'ai eut l'occasion de diriger un projet de recherche pluridisciplinaire, j'étais donc en collaboration constante avec des biologistes, ingénieurs et physicochimistes. En travaillant avec des profils très variés sur un sujet dont j'avais la responsabilité m'a permis de développer mon leadership. Afin de mener à bien le projet j'ai appris à convaincre et obtenir l'adhésion autour du projet, bâtir de alliances avec des corps de métiers qui n'ont pas l'habitude de travailler ensemble, gérer les moyens humains sans lien hiérarchiques.

PHASE 2 **Production de résultats**

Lors de ma thèse j'avais pour objectif de développer un produit, Le manière dont je m'y suis prise pour construire le projet a tjrs été tournée vers une potentielle commercialisation du produit. Ainsi, en plus d'assurer une traçabilité des résultats je cherchais sans cesse à améliorer les protocoles pour les rendre reproductibles et répétables dans le but de créer une plateforme expérimentales.

Stratégie et leadership

PHASE 2 **Stratégie**

> Le sujet de ma thèse était inédit et unique : je devais construire le premier modèle in vitro de disque intervertébral. Ma première année de thèse a donc été consacrée à l'élaboration de la stratégie. J'ai du me renseigner sur le domaine, observer mon environnement pour trouver des points de rupture et de nouvelles tendance auxquelles personnes n'avait jamais pensé. Une fois ces points décryptés j'ai pu élaborer ma propre approche et façonner mon sujet afin de produire un produit inédit, innovant qui pouvait contribuer à la stratégie de l'entreprise.

PHASE 1 **Leadership**

> Lors de mon docotrat chez RMeS j'ai eut l'occasion de diriger un projet de recherche pluridisciplinaire, j'étais donc en collaboration constante avec des biologistes, ingénieurs et physicochimistes. En travaillant avec des profils très variés sur un sujet dont j'avais la responsabilité m'a permis de développer mon leadership. Afin de mener à bien le projet j'ai appris à convaincre et obtenir l'adhésion autour du projet, bâtir de alliances avec des corps de métiers qui n'ont pas l'habitude de travailler ensemble, gérer les moyens humains sans lien hiérarchiques.