

Le profil professionnel des docteurs

Florence Bernardeau

Biologie moléculaire des plantes

florence.bernardeau@etu.unistra.fr

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/florence-bernardeau-ba138a18b>

Cœur de métier

PHASE 2 Développement des compétences

Je suis active sur le réseau LinkedIn, afin de faire murir mon projet professionnel. Je participe à des formations pendant lesquelles je peux rencontrer des chercheurs ou doctorants avec qui je peux discuter de la poursuite de doctorat : "PhDOOC", "Le recrutement dans la recherche académique et les perspectives d'emploi", "Ouvrir ses perspectives/pistes professionnelles à partir de l'analyse du marché", "Introduction à la démarche portfolio". J'ai également développé de nouvelles expertises en lien avec des besoins pour mon projet de thèse en suivant différentes formations : "Introduction to PyMOL", "Introduction à la statistique avec R", "Beginner's Guide to Next Generation Sequencing: Principles & Recent Developments" et "Python : des fondamentaux aux concepts avancés du langage".

PHASE 1 Évaluation

J'ai présenté un poster portant sur mon projet de thèse lors d'un congrès international (PADiBa 2022, Dundee, Ecosse) et j'ai pu en discuter avec un public critique, et prendre en compte les suggestions apportées par celui-ci.

PHASE 3 Gestion de l'information

Je pratique une veille bibliographique en lisant régulièrement les dernières publications scientifiques concernant mon domaine d'étude. J'ai suivi une formation intitulée "Recherche reproductible : principes méthodologiques pour une science transparente" au cours de laquelle j'ai appris à utiliser différents logiciels : - Markdown pour la prise de note structurée - Gitlab pour le suivi de version et le travail collaboratif - Notebooks (jupyter, rstudio ou org-mode) pour combiner efficacement calcul, représentation et analyse des données.

PHASE 1 Expertise et méthodes

Mes recherches m'ont permis de m'approprier et d'améliorer des protocoles sur la transfection de protoplastes de mousse par CRISPR/Cas9. J'ai également pu développer des compétences en microscopie confocale.

Qualités personnelles et relationnelles

PHASE 2 Communication

Durant les réunions d'équipe en anglais, j'expose de manière synthétique mes résultats et perspectives. Cela me permet de formuler mes idées devant un public spécialiste et d'identifier de nouvelles approches pour mon projet à travers les échanges avec mes collègues, tout en entretenant et développant ma communication en anglais. J'ai présenté un poster en anglais pendant un congrès international (PADiBa 2022, Dundee) et j'ai pu échanger avec un public spécialisé dans l'étude des plantes. J'ai participé à la fête de la science en 2022 à Strasbourg, qui est un événement de vulgarisation scientifique ouvert au public. J'ai animé l'atelier "Extraction de l'ADN de la banane". J'ai ainsi pu transmettre des savoirs à un public non-spécialiste, et transmettre ma passion pour la science.

PHASE 1 Collaboration

Je forme les nouveaux arrivant de notre équipe à la transfection de protoplastes de la mousse par la technique CRISPR/Cas9. Je collabore avec un chercheur travaillant dans un institut en Allemagne. Je suis en train de produire des lignées mutantes sur des gènes d'intérêt pour lui, dans la mousse. De son côté, il m'apporte de l'aide par son expertise dans une technique peu utilisée. Je suis également amenée à générer des lignées mutantes pour d'autres équipes de l'institut dans lequel je réalise mon doctorat.

PHASE 1 Analyse, synthèse et esprit critique

J'analyse mes résultats avec les différents logiciels qui sont à ma disposition. Toutes les deux semaines nous avons des réunions de sous-équipe pendant lesquelles je synthétise les nouvelles idées et hypothèses, et je prends en compte les conseils apportés par mes collègues. Je dois parfois modifier mes idées par rapport à de nouveaux résultats obtenus, et rebondir lorsque ceux-ci ne sont pas en accord avec les hypothèses de départ.

PHASE 1 Ouverture et créativité

Au cours de ma thèse j'ai du chercher des idées pour l'observation d'une protéine fluorescente intégrée dans des lignées de mousses. J'ai testé plusieurs techniques de clarification de tissus, en les optimisant par rapport à mon modèle d'étude. J'ai également essayé une autre technique, en analysant la composition spectrale, pour soustraire le bruit de fond.

PHASE 1 Intégrité

J'ai suivi la formation "Intégrité scientifique dans les métiers de la recherche" et j'ai assisté au séminaire "Charte de déontologie des métiers de la Recherche" qui m'ont sensibilisée à l'intégrité scientifique et aux bonnes pratiques en matière de recherche.

PHASE 2 Équilibre

Je pratique plusieurs activités en dehors de mon travail (crochet, jardinage, sport), ce qui me permet de séparer les environnements professionnel et personnel. La méditation et les marches en forêt m'aident à gérer la pression générée par la thèse. La lecture me permet aussi de faire des pauses dans le quotidien parfois stressant d'une étudiante en doctorat.

PHASE 2 Écoute et empathie

Je suis très à l'écoute des stagiaires que l'on accueille au sein de l'équipe. Je leur propose mon aide et reste disponible s'ils ont besoin de conseils ou simplement de discuter.

Gestion de l'activité et création de valeur

PHASE 1 Gestion du changement

J'ai plusieurs fois dû adapter mon programme de recherche en fonction de différentes expériences qui ont pris plus de temps que prévu ou qui n'ont pas fonctionné. Je dois dans ce cas optimiser les protocoles en suivant les conseils de mon directeur de thèse ou d'autres collègues. Je discute régulièrement avec mon directeur de thèse pour vérifier que l'on est en accord sur les impératifs.

PHASE 1 Gestion des risques

Une partie de mon projet de thèse constitue une prise de risque car il s'agit d'une méthode nouvelle et pas encore utilisée dans mon modèle d'étude. J'en suis consciente et je répartis donc mon travail avec les autres axes de mon projet qui comportent moins de risques.

PHASE 1 Production de résultats

Tout au long de mon projet de thèse, je génère des outils et des résultats, dans le but d'une future publication.

Stratégie et leadership

PHASE 1 Stratégie

Mon projet de thèse s'inscrit dans une recherche de connaissances sur la terrestrialisation des plantes et leur évolution métabolique. Je dois utiliser différentes techniques pour poursuivre mes recherches, comme de la microscopique ou de l'analyse de l'expression génétique, et n'hésite pas à demander de l'aide aux ingénieurs travaillant dans les plateformes dédiées au sein de l'institut.

www.mydocpro.org

Fondateurs :