

Le profil professionnel des docteurs

Solène Delorme

Chercheur/Chef de projet

Activement à la recherche d'un emploi, je serai très heureuse de pouvoir mettre l'ensemble de mes compétences au service d'une entreprise auvergnate impliquée dans le domaine de la santé.

sdelorme20@gmail.com

Visitez ma page linkedin : www.linkedin.com/in/SolèneDelorme/

Cœur de métier

PHASE 1 Gestion de l'information

La gestion de l'information est primordiale durant la thèse. Lors de la rédaction de mon manuscrit, il a fallu effectuer un important état de l'art afin de resituer ma problématique dans son contexte. Ceci m'a donc amené à lire et à gérer de nombreuses sources bibliographiques (environ 300). J'ai donc mis en place un tableau Excel afin de suivre pour chaque article les techniques utilisées, les principaux résultats etc. Ceci m'a permis, lors de la rédaction, de retrouver plus rapidement les informations importantes. Bien évidemment j'ai dû me baser sur des sources fiables (brevets, articles scientifiques, thèses...) en utilisant notamment le moteur de recherche Pubmed et confronter des données parfois contradictoires. Ceci m'a donc permis de développer mon esprit critique.

PHASE 2 Expertise et méthodes

Lors de ma thèse, j'ai travaillé sur une protéine nommée annexine A1 dans le cancer du sein et le mélanome. Cependant ma veille bibliographique a été plus large puisque je me suis informée sur les cancers en général ainsi que le rôle de l'annexine A1 dans d'autres types de cancer. J'ai également eu l'opportunité de travailler dans un laboratoire multidisciplinaire (médecine, chimie, imagerie, biologie). Ceci m'a permis d'échanger avec des personnes présentant divers domaines d'expertise. J'ai également su me former sur de nouvelles techniques/technologies et les adapter à mes différentes problématiques. La rédaction du manuscrit de thèse ainsi que la soutenance orale m'ont permis de défendre mon projet en présentant une revue de la bibliographie et des résultats vérifiés statistiquement.

Qualités personnelles et relationnelles

PHASE 2 Communication

L'expérience du doctorat m'a permis de développer considérablement mes capacités de communication. J'ai eu plusieurs occasions de communiquer sur mes résultats, notamment lors d'événements scientifiques (ex: congrès international) et ceci sous différents formats (rédaction de résumés, présentations power-point, poster). J'ai également animé de nombreuses réunions (réunions de projet, réunions des doctorants...), dont certaines en anglais dans le cadre d'une collaboration. J'ai également réalisé une présentation de mon projet de thèse en anglais lors des journées de l'école doctorale pour laquelle j'ai obtenu le prix de la meilleure communication dans ma catégorie. J'ai été pendant 2 ans représentante des doctorants au conseil de laboratoire et j'ai également fait de l'enseignement.

PHASE 1 Analyse, synthèse et esprit critique

Lors de mes travaux de thèse, j'ai analysé en autonomie l'ensemble de mes résultats à l'aide de différentes méthodes et logiciels. Je me suis donc questionnée à chaque fois sur l'adéquation de la méthode d'analyse utilisée avec la problématique en question. Suite à l'analyse des résultats, j'ai réalisé de nombreux bilans afin d'informer l'ensemble des acteurs de mon projet et de pouvoir échanger sur les données: leur pertinence, leur fiabilité, leur aspect novateur etc. Lors

de la rédaction de mon article scientifique, j'ai dû sélectionner les résultats à présenter et les confronter aux données de la littérature, qu'ils soient en accord ou en désaccord avec ces dernières.

PHASE 1 Intégrité

Dans notre formation de docteur nous avons un module obligatoire consacré à l'éthique de la recherche. Pendant ma thèse je me suis beaucoup questionnée sur les meilleures méthodes d'analyse pour mes résultats, sur les tests statistiques etc. Pour m'assurer d'être la plus intègre possible j'ai demandé conseil à mes collègues, j'ai utilisé lorsque c'était possible des logiciels spécifiques. Lorsque j'ai demandé à des personnes de faire des analyses pour moi, ces dernières les ont réalisées à l'aveugle (sans connaître les échantillons) afin de ne pas biaiser leurs résultats. Toutes les personnes qui ont contribué au projet ont été nommées parmi les auteurs de l'article scientifique. Chaque auteur a reçu le manuscrit de l'article avant soumission afin d'avoir leur validation.

PHASE 1 Écoute et empathie

La thèse est une expérience très enrichissante mais également très éprouvante avec beaucoup de pression et de remise en question. Avec les autres doctorants du laboratoire, nous nous sommes soutenus en nous écoutant les uns les autres et en nous conseillant. J'ai d'ailleurs été pendant deux ans représentante des doctorants au conseil de laboratoire afin de faire remonter leurs éventuels remarques/problèmes.

Gestion de l'activité et création de valeur

PHASE 1 Conduite de projet

Durant ma thèse j'ai eu 3 ans pour mener à bien mon projet avec plusieurs objectifs. Il a donc fallu faire preuve d'une grande organisation afin de planifier les expériences à réaliser dans le but de travailler de façon quantitative et qualitative. En fonction des échéances et contraintes il a fallu que je priorise certains objectifs (ex: les expériences in vivo qui nécessitent plus de temps de préparation, de réalisation ou encore d'analyse). Mes travaux de thèse ont dû faire face à des changements inattendus dus à la Covid-19. Certaines de mes expériences n'ont pas pu être réalisées, il a donc fallu s'adapter et en trouver de nouvelles pour répondre à mes objectifs. Pour finir, afin de pouvoir publier mes résultats j'ai dû garantir leur reproductibilité et leur valeur statistique.

PHASE 1 Gestion du changement

La thèse est remplie d'obstacles inattendus auxquels il faut s'adapter en permanence : problème de mise au point d'une technique, résultats contradictoires etc. Pendant ma thèse j'ai su m'adapter à ces différents obstacles de différentes manières : - en demandant conseil auprès de mes collègues - en utilisant des technologies nouvelles, accessibles via des plateformes Les travaux de thèse sont associés à différents impératifs comme la publication d'un article scientifique ou encore le délai de 3 ans, il a donc fallu garder en tête ces impératifs malgré les obstacles.

PHASE 1 Prise de décisions

Avant ma dernière année de thèse j'ai dû prioriser certains objectifs pour en laisser d'autres de côté par manque de temps. J'ai donc fait part de ma décision à ma directrice de thèse qui l'a validée. De plus lors de la rédaction de mon article scientifique, ma directrice de thèse souhaitait faire apparaître seulement les résultats in vivo mais je souhaitais également ajouter les données in vitro afin de valoriser au maximum le travail réalisé. Après plusieurs discussions nous avons pris la décision de publier l'in vitro et l'in vivo et l'article a été accepté par le journal. Si au début de ma thèse je n'osais pas prendre de décision, la dernière année m'a permis d'être plus confiante, de défendre mes idées et de prendre des décisions.

PHASE 1 Management des personnes et des équipes

Au cours de mon cursus universitaire j'ai eu l'occasion de travailler en équipe à maintes reprises, lors des travaux pratiques et des travaux de groupes mais également lors de mes

stages. Pendant ma thèse, nous étions plusieurs à travailler sur mon projet avec une contribution plus ou moins importante. Le travail de chacun a été valorisé lors de la publication des résultats, les noms de chaque participant apparaît dans les auteurs de l'article. J'ai également échangé avec les autres doctorants de mon laboratoire en étant à l'écoute de leur problème mais également en les conseillant sur leur projet. Pour finir j'ai encadré une stagiaire de master qui avait d'importants problèmes de dyslexie. J'ai su m'adapter à ses difficultés et trouver des solutions pour les contourner.

PHASE 1 Production de résultats

La plupart des expérimentations utilisées pendant ma thèse ont nécessité la mise au point et la validation de protocole. Ces protocoles ont dû être sans cesse adaptés en fonction des problématiques. De plus, en vue de la publication des résultats, j'ai dû m'assurer de leur reproductibilité, fiabilité et valeur statistique.

Stratégie et leadership

PHASE 1 Leadership

Nous étions plusieurs à travailler sur mon projet de thèse. Pour certaines expériences, notamment celles impliquant les animaux il faut travailler en équipe. C'est donc moi qui ai réparti les tâches de chacun en fonction de leurs disponibilités et de leurs compétences. Pendant les trois ans de ma thèse j'ai également préparé et animé des réunions afin de présenter les résultats obtenus, de proposer des solutions aux problèmes et de discuter les résultats avec tous les membres du projet afin que tous puissent donner leur avis sur les futures expériences à réaliser.